

El ayuno de Ramadán

Para el musulmán de habla hispana en Occidente

Definición, veredicto legal, pruebas, virtudes y beneficios del Ayuno

[Español]

صيام شهر رمضان للمسلم للناطق باللغة الإسبانية في الغرب

تعريف, حكم, أدلة و فضائل شهر رمضان

[اللغة الإسبانية]

Lic. M. Isa García

Oficina de Dawa en Rabwah - Riyadh

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

¿Cuál es la definición de ayuno (*Siám*)?

Lingüísticamente, *Siám* significa en idioma árabe abstinencia.

Técnicamente, para la legislación islámica, el ayuno consiste en abstenerse de toda comida, bebida, relación sexual y demás anuladores del ayuno desde que comienza la primera claridad del alba hasta que se pone el sol, con la intención de acercarse más a Allah

El ayuno es una forma muy importante de adoración en el islam, por tal razón fue incluida como uno de los pilares del Islam.

¿Cuál es el veredicto legal del ayuno?

El ayuno del mes de Ramadán es uno de los pilares prácticos del Islam, y fue prescrito por Allah en el año segundo de la Hégira del Profeta Muhammad de La Meca a Medina.

El ayuno del mes de Ramadán es una obligación para todo musulmán adulto, consiente, en posibilidad de ayunar, residente, sea hombre o mujer, que se encuentre libre de impedimentos tales como la menstruación o el puerperio en el caso de la mujer.

¿Cuáles son las pruebas del Corán y la *Sunnah* para sustentar que el ayuno de Ramadán es obligatorio?

La *Ummah* (comunidad islámica) es unánime en la posición que es obligatorio ayunar el mes de Ramadán. La evidencia de ello se encuentra en el Corán y la *Sunnah* (tradición del Profeta ﷺ).

Allah dice en el Sagrado Corán:

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿٢١٨﴾

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad”. [2:183]

El Profeta Muhammad ﷺ dijo:

“El Islam ha sido construido sobre cinco pilares,...uno de ellos es ayunar el mes de Ramadán”.¹

Quien rompa el ayuno durante Ramadán sin tener una excusa legítima habrá cometido un pecado gravísimo.

El sabio Al-Hafidh al-Dhahabi (que Allah tenga misericordia de él) dijo:

“Es evidente para los eruditos creyentes que quien no ayune en Ramadán sin una excusa válida es peor que un adúltero o un ebrio; incluso dudan de si es musulmán, y lo consideran hereje y un libertino”.

¿Cuáles son las virtudes del ayuno del mes de Ramadán?

Las virtudes del ayuno son ciertamente enormes. Se registra en un Hadiz auténtico (*sahih*) es que Allah ha elegido el ayuno para Sí mismo, y lo recompensará y multiplicará sin medida. Dice en un Hadiz *Qudsí*:

Abu Hurairah ؓ relató que el Mensajero de Allah ﷺ dijo: “Todas las obras buenas del ser humano tendrán su recompensa multiplicada de diez hasta setecientas veces. Allah dijo: Excepto el ayuno que se hace por Mí y Yo soy quien lo recompensará, pues el hombre deja sus pasiones y su alimento

¹ Registrado por Al-Bujari, al-Fath, 1/49

² Hadiz Qudsí: Hadiz en que el Profeta narra palabras de Allah. Difiere del Corán en que no es recitado, y difiere de un Hadiz común en que las palabras mismas son reveladas, no solamente los significados.

por Mi causa. El ayunante tiene dos momentos de alegría: uno (en esta vida) cuando desayuna y otro (en la otra vida) cuando se encuentre con su Señor. El mal aliento del ayunante es mejor para Allah que el perfume del almizcle”.³

Una de las virtudes del ayuno es que la súplica del ayunante no será rechazada.⁴

El ayuno intercederá por la persona el Día del Juicio y dirá: “Oh Señor, yo lo he privado de su comida y de sus deseos físicos durante el día, por eso, déjame interceder por él”.⁵

Abu Hurairah ﷺ relató que el Mensajero de Allah ﷺ dijo: “A quien ayune el mes de Ramadán con fe y devoción le serán perdonados todos sus pecados anteriores”.⁶

El ayuno es una protección y una fortaleza que mantiene a la persona a salvo del Fuego.⁷

Narró Abu Sa’id Al-Judri que el Mensajero de Allah ﷺ dijo:

“El siervo que ayune un día sinceramente para Allah Él alejará su rostro del Fuego setenta otoños”.⁸

Quien ayune un día buscando complacer a Allah, si ese es el último día de su vida, ingresará al Paraíso.⁹

Sahl Ibn Sa’d ﷺ relató que el Profeta ﷺ dijo: “En el Paraíso hay ocho puertas, una de ellas se llama *Ar-Raiián* y sólo entrarán por ella los que hayan ayunado”.¹⁰

Dijo el Profeta Muhammad ﷺ: “Cuando comienza Ramadán, se abren las puertas del Paraíso y se cierran las puertas del Infierno, y los demonios son encadenados”.¹¹

Entre los que rompan su ayuno, Allah escogerá a las personas a liberar del Fuego del Infierno.¹²

Evidencia la virtud de este mes que el ayuno de Ramadán es un pilar del Islam, el Corán fue revelado en ese mes, y en él hay una noche mejor que mil meses.

¿Cuáles son los beneficios del ayuno?

Existe mucha sabiduría y numerosos beneficios relacionados con la piedad (*taqwa*) mencionada por Allah en el versículo coránico que dice:

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad”. [2:183]

La interpretación de este versículo coránico es que si una persona se abstiene de hacer cosas que normalmente son lícitas intentando obtener la complacencia de Allah, le será más fácil abstenerse de hacer cosas prohibidas.

Cuando una persona tiene el estómago vacío y siente hambre, evita que tengan hambre o deseos sus otras facultades; pero cuando su estómago está satisfecho, su boca, sus ojos, sus manos, y sus partes íntimas buscan también satisfacerse, aunque sea por medios no lícitos.

³ Al-Bujari 1894. Muslim 1151; ésta es su versión.

⁴ Registrado por al-Baihaqi, 3/345; al-Silsilat al-Sahihah, 1797.

⁵ Ahmad, 2/174. Al-Haizami clasificó su cadena de narradores como hasan en al-Mayma’, 3/181. Ver Sahih al-Targhib, 1/411.

⁶ Al-Bujari 1901, Muslim 760.

⁷ Ahmad, 2/402; Sahih al-Targhib, 1/411; Sahih al-Yámi’, 3880.

⁸ Muslim 153

⁹ Ahmad, 5/391; Sahih al-Targhib, 1/412.

¹⁰ Al-Bujari 3257 y Muslim 1152.

¹¹ Al-Bujari, al-Fath, 3277.

¹² Ahmad, 5/256; Sahih al-Targhib, 1/419.

El ayuno derrota al demonio (*Shaitán*); controla los deseos y protege las facultades de la persona.

Cuando ayunante siente dolores a causa del hambre, vive en carne propia lo que sienten los pobres y necesitados, y por lo tanto siente compasión por ellos y los ayuda a mitigar su hambre. No es lo mismo oír hablar de la necesidad que compartirla.

El ayuno prepara a la persona para controlar sus deseos y alejarse del pecado; ayuda a la persona a dominar su propia debilidad, desarrollando la disciplina necesaria para despegarse de los malos hábitos. También ayuda a acostumbrarse a ser organizado y puntual.

El ayuno es una demostración de la unidad de los musulmanes, pues la *Ummah* (comunidad islámica) ayuna y rompe su ayuno al mismo, todos los musulmanes del mundo, durante todo un mes practican esta unidad.

El ayuno brinda una gran oportunidad para quienes quieren difundir el Islam. En este mes, mucha gente viene a la mezquita por primera vez, así como aquellos que no iban a la mezquita hacía mucho tiempo, y sus corazones se abren, por lo que debemos aprovechar al máximo esta oportunidad difundiendo el conocimiento de manera amable.